



New Field School

Respect Responsibility Collaboration
1707 West Morse
Chicago, Illinois 60626
Phone - 773-534-2760
Fax – 773-534-2773

March 19, 2020

Dear New Field families,

I hope this email finds you safe and healthy! I know I speak on behalf of all of our teachers and staff when I say we dearly miss you and your children! In these two weeks of school closure, it is our priority that our school community feels **safe, supported and connected**.

A few things I am doing to stay motivated: cooking some delicious meals, ([lunch today](#)), and reconnecting to my health goals-- I'm in a daily step count challenge with my whole extended family and beginning to train for a half marathon. I am also catching up on personal and professional reading. My book in hand right now: [Circe](#)

One tip that I have been trying to live by, and I know our teachers have been recommending as well is to set a daily schedule. Schedules are so important for children and adults alike. For resources on schedules, please check out our [website linked here](#).

A few questions that could help guide your thinking:

- When will we have breakfast, lunch, and breaks?
- When is it okay to have screen time/video games for entertainment?
- What routines will we do every day? (daily news, reading buddies with siblings, etc.)
- How will we check to make sure take-home work is complete?
- How are we including physical activity in our schedule? (walks outside, yoga, Go Noodle videos and more)

I have also been thinking a lot about our new world - especially how new and different it is for our children. This made me think of a great Mister Rogers quote, "Anything that's human is mentionable, and anything that is mentionable can be more manageable. When we can talk about our feelings, they become less overwhelming, less upsetting and less scary."

To help talk about coronavirus with your students, [check out this area of our website](#) or these great resources from PBS Kids:

Daniel Tiger's Neighborhood

["Daniel Gets a Cold / Mom Tiger is Sick" \(FULL EPISODE\)](#)

[Germs Germs Go Away With Handwashing \(VIDEO\)](#)

[A Germ-Fighting Superhero \(VIDEO\)](#)

[Doctor Daniel Game](#)

Sesame Street

[Step by Step Handwashing with Elmo,](#)

[Elmo and Rosita: The Right Way to Sneeze! \(VIDEO\)](#)

Curious George

[The Man With the Yellow Hat Explains How Germs Work \(VIDEO\)](#)

I also want to highlight that Comcast is offering **Free WiFi for 60 day access**. Please use this link to apply: <https://internetessentials.com/Apply>

Lastly, as a resource during this time, New Field continues to offer meals for children. Our boxed meals include food for three days of breakfast and lunch for each child. We are serving boxed meals between 9:00 AM – 1:00 PM on our West Playground. If you are in need of more food, [please visit the announcements](#) on our webpage to see available resources in Rogers Park.

Wishing you health and wellness. Take care of one another!

Warmly,

Ms. Conrey Callahan

Principal, New Field



New Field School

Respect Responsibility Collaboration
1707 West Morse
Chicago, Illinois 60626
Phone - 773-534-2760
Fax – 773-534-2773

19 demarzo, 2020

Estimadas familias de New Field,

¡Espero que este correo electrónico se encuentre seguro y saludable! ¡Extraño mucho a usted y a sus hijos! En estas dos semanas de cierre de la escuela, es nuestra prioridad que nuestra comunidad escolar se sienta **segura, apoyada y conectada**.

Algunas cosas que estoy haciendo para mantenerme motivada: cocinar algunas comidas deliciosas ([almuerzo hoy](#)) y volver a conectarme con mis metas de bienestar: estoy en un desafío diario de conteo de pasos con toda mi familia extendida y empiezo a entrenar para una media maratón.

También estoy leyendo libros –en mi mano en este momento: Circe

Un consejo que estoy tratando de vivir, y sé que nuestros maestros también me han recomendado es establecer un horario diario. Los horarios son muy importantes mismo para adultos así como niños. Para obtener recursos sobre los horarios visite [nuestro sitio web vinculado aquí](#)

Algunas preguntas que podrían ayudarlo a guiar su pensamiento:

- ¿Cuándo tendremos desayuno, almuerzo y descansos?
- ¿Cuándo está bien tener tiempo de tecnología/videojuegos para el entretenimiento?
- ¿Qué rutinas haremos todos los días? (noticias diarias, lectura de amigos con hermanos, etc.)
- ¿Cómo verificaremos que el trabajo para llevar a casa esté completo?
- ¿Cómo incluimos la actividad física en nuestro horario? (camina afuera, videos de yoga, GoNoodle y más)

También estoy pensando mucho en nuestro mundo nuevo, especialmente en lo nuevo y diferente que es para nuestros hijos. Esto me recuerda una gran citación de Mister Rogers: “Cualquier cosa que sea humana es mencionable, y cualquier cosa que sea mencionable puede ser manejable. Cuando podemos hablar de nuestros sentimientos, se vuelven menos abrumadores, menos molestos y menos aterradores.”

Para ayudar a hablar sobre el coronavirus con sus hijos, [consulte esta área de nuestro sitio web](#) o estos excelentes recursos de PBS Kids

Daniel Tiger's Neighborhood

["Daniel Gets a Cold / Mom Tiger is Sick" \(FULL EPISODE\)](#)

[Germs Germs Go Away With Handwashing \(VIDEO\)](#)

[A Germ-Fighting Superhero \(VIDEO\)](#)

[Doctor Daniel Game](#)

Sesame Street

[Step by Step Handwashing with Elmo,](#)

[Elmo and Rosita: The Right Way to Sneeze! \(VIDEO\)](#)

Curious George

[The Man With the Yellow Hat Explains How Germs Work \(VIDEO\)](#)

También quiero compartir que Comcast ofrece **WiFi gratis para acceso de 60 días**. Por favor use este enlace para aplicar: <https://internetessentials.com/Apply>

Por último, como recurso durante este tiempo, New Field continúa ofreciendo comida para niños. Nuestra comida en caja incluye alimentos para tres días de desayuno y almuerzo por cada niño. Estamos sirviendo comida entre las 9:00 - 1:00 en nuestro patio oeste. Si necesita más alimentos, [visite los anuncios en nuestra página web](#) para ver los recursos disponibles en Rogers Park.

Deseándoles salud y bienestar.
Con respeto,

Srta. Conrey Callahan
Directora de New Field