

# New Field School

Respect Responsibility Collaboration  
1707 West Morse  
Chicago, Illinois 60626  
Phone - 773-534-2760  
Fax – 773-534-2773



Dear New Field families,

I hope this finds you safe and well at home. Yesterday you should have received another weekly email from your teacher. They miss you and your child very much. Our teachers are working hard to prepare weekly lessons and activities for your child to complete at home. If you have not received any email communication please email our Assistant Principal, Mr. Alfredo Lopez, [aalopez1@cps.edu](mailto:aalopez1@cps.edu) and we can check your contact information.

Additionally, if you have a child in third or fourth grade and still need access to a school computer, please come to New Field between 9:00 AM – 1:00 PM Wednesday, Thursday or Friday of this week. We are continuing to check out chromebooks to students in grades 3 & 4 throughout this week.

As we move into our second week of school closure, I've been thinking about how important movement is to our day. At school, we typically say that we can expect a child to sit still for about "age and a half", so if your child is five years old, then seven minutes is about what we can expect. As we are all cooped up at home this week, I am sure you are noticing the same thing! Movement is so important in our day, and equally important to learning. Our wonderful Occupational Therapist, Ms. Erin Palmer, shares "that **movement breaks** can –

- Help children grow strong, healthy bodies?
- Make it easier to keep a calm, quiet body while listening, learning, and working?
- Help young brains pay attention so they can complete their work?

Plus, movement breaks can be *fun*!

Many students, including those who receive school occupational therapy services, often benefit from a **work-break model**. This usually means that school work - whether during instructional or independent work time - should be broken into manageable chunks and separated by breaks.

If you are noticing your students need a break, take it! If you are noticing you need a break, take it too! You can find many more movement resources from Ms. Erin Palmer on our website. Click on the [dropdown "students" and "students with special learning needs"](#).

Ms. Hamilton, our incredible PE teacher, has created a number of resources for you. Click on the dropdown "students" and "specials classes & technology." Ms. Hamilton and her family have also created some teaching videos for you and your family. Please visit our website or [facebook](#) page to see Ms. Hamilton and her family demonstrate different games and movement opportunities at home! Movement is fun alone, but as the Hamilton family shows us, it is even better together!

I encourage you to great creative and get moving! Feel free to share your videos or pictures with us. We would love to see what you are doing at home. Stay active, stay healthy and keep moving!

Warmly,  
Conrey Callahan

# New Field School

Respect Responsibility Collaboration  
1707 West Morse  
Chicago, Illinois 60626  
Phone - 773-534-2760  
Fax – 773-534-2773



Queridas Familias de la escuela New Field,

Espero que se encuentren seguros en su casa. Ayer debieron haber recibido otro correo electrónico semanal de sus maestros. Ellos los han extrañado mucho a ustedes y a sus hijos. Nuestros maestros están trabajando duro para preparar lecciones y actividades semanales para que sus hijos las completen en casa. Si no has recibido ninguna comunicación por correo electrónico, envía un correo electrónico a nuestro Subdirector, el Señor Alfredo, Lopez, [aalopez1@cps.edu](mailto:aalopez1@cps.edu) y podemos revisar tu información de contactos.

A medida de que estamos en la segunda semana de cuarentena, he estado pensando en lo importante que es el movimiento en nuestras vidas. En la escuela, por lo general decimos que podemos esperar que un niño se quede quieto durante aproximadamente “siedad y media”, así que si su hijo tiene cinco años, entonces siete minutos son los que podemos esperar que este quieto. Como todos estamos encerrados en casa esta semana, ¡Yo estoy seguro de que has notado lo mismo! El movimiento es tan importante en nuestros días, e igualmente de importante para el aprendizaje. Nuestra maravillosa Terapeuta Ocupacional, la señora Erin Palmer, comparte que las **pausas de movimientos** pueden

- Ayudar a los niños a crecer fuertes y sanos
  - Facilitar la tranquilidad de mantener un cuerpo tranquilo mientras escucha, aprende, y trabaja
  - Ayudar a los cerebros jóvenes a prestar atención para que puedan completar su trabajo
- ¡Además las pausas de movimientos pueden ser divertidas!

Muchos estudiantes incluidos los que reciben servicios de terapia ocupacional escolar, a menudo se benefician de un **modelo de pausas de trabajo**. Esto generalmente significa que el trabajo escolar – ya sea durante el trabajo instructivo o independiente- debe de dividirse en tiempos manejables y separarlos para descansar.

El modelo de pausas de trabajo puede parecer diferente para algunos estudiantes; Para algunos, puede significar un intervalo de trabajo de 5-10 minutos; para otros el intervalo de trabajo puede ser de 30 minutos o más. El tipo de trabajo escolar también puede afectar la duración del intervalo de trabajo; temas más desafiantes o tipos de trabajo. (e.g., escritura independiente) pueden necesitar un intervalo de trabajo más pequeño, y potencialmente un descanso más largo.

¡Si Ustedes están notando que sus estudiantes necesitan un descanso, dénselos! Si usted está notando que necesitan un descanso, ¡tomenlo también!

Puede encontrar muchos más recursos de movimientos de la señora Erin Palmer en su sitio web. Haga click en el [dropdown “students” and “students with special learning needs”](#).

La señorita Hamilton nuestra maravillosa profesora de educación física, también ha acumulado una serie de recursos para usted. Haga clic en el menú de “students” and “specials classes & technology.” Ms. Hamilton y su familia también han creado algunos videos didácticos para usted y su familia. Por favor visiten nuestro sitio web o página de [facebook](#) para ver a la señorita Hamilton y a su familia demostrando diferentes juegos y oportunidades de movimientos en casa!

¡Te animo a ser creativo y ponerte en movimiento! No dudes en compartir tus videos o imágenes con nosotros. Nos encantaría ver lo que estas haciendo en casa. ¡Mantente activo, mantente saludable, y sigue moviéndote!

Atentamente,  
Conrey Callahan